



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO
DE
ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO
2025**



Handwritten signature and date: 17/01/2025

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2025

Dando cumprimento ao estipulado nos estatutos, vimos apresentar o Plano de Atividades para o ano de 2025.

Queremos prosseguir os seguintes objetivos:

Promover atividades de inserção social e comunitária, designadamente a convivência, lazer e bem-estar, eliminando o isolamento social;

Sensibilizar os associados a sair da sua rotina quotidiana, propondo várias atividades que ajudam a combater a solidão, gerando um impacto positivo nas esferas psico-físico-social dos associados.

Este Plano de Atividades aposta na continuidade das iniciativas realizadas em anos anteriores:

- Formação aos associados nas Tic-Novas Tecnologias;
- Aulas de ginástica e de atividade física sénior;
- Aulas de desenho e pintura;
- Aulas de bordados de Guimarães;
- Sessões de Gastronomia / Opções de Alimentação Saudável;
- Lanche semanal as quintas-feiras (sande com queijo e fiambre de peito de peru e uma bebida à escolha do associado, designadamente galão, copo de leite, sumos, água, chá, café, cerveja e outras bebidas);
- Tardes dançantes, às quintas-feiras, com animação musical ao vivo de cantores vimaranenses, integradas no lanche semanal;
- Passeios periódicos a realizar nos meses de março, abril, maio, junho, julho, setembro e outubro, a definir pela Direção;
- Programas de animação cultural e musical;
- Jogos de mesa;
- Comemoração do Dia internacional da Mulher;



Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

- Comemoração do Dia Mundial do Idoso;
- Sardinhada / Festa Santos Populares;
- São Martinho (agosto);
- Almoço de Natal;
- Manutenção de todas as parcerias com as empresas/entidades que têm acordos com a nossa Associação;
- Na área da saúde, continuaremos a emitir a prescrição de receitas médicas, a medição da tensão arterial e a realização de vários rastreios no decorrer do ano;
- Prestar todo o apoio no preenchimento da declaração do IRS, renovação do cartão de cidadão, carta de condução, entre outros.

Os gastos com as remunerações do pessoal têm um peso significativo no Orçamento, mas são imprescindíveis para a atividade da Associação.

Esperamos que o valor do subsídio a atribuir pela Câmara Municipal de Guimarães, permita o desenvolvimento das atividades previstas neste Plano, como também o investimento em obras de conservação das instalações da sede social.

Em anexo juntamos o Orçamento devidamente especificado cujo valor das receitas e despesas totalizam em 104.000,00 Euros (cento e quatro mil euros).

O Plano e Orçamento têm como objetivo criar condições para melhoramento da vida dos associados na área da convivência, lazer e bem-estar ativo.

Guimarães, 17 de Setembro de 2024.

A Direção

C. Almeida

João Alexandre Teixeira Pereira

2024 09 17 17h 00m

Agostinho da Silva e Sousa

Marcos José Pedro Leiria e Oliveira

Associação de Reformados e Pensionistas de Guimarães

Instituição Particular de Solidariedade Social

ORÇAMENTO PARA 2025

RENDIMENTOS		
72	Prestações de Serviços	
7211	Quotização dos associados	
72121	Exploração do bar	46.000,00
		9.000,00
75	Subsídio à exploração	
7511	Camara Municipal de Guimarães	30.000,00
7512	União. Freg. Oliveira Castelo, S. Paio e S. Sebastião/Outros	300,00
753	Doações e Heranças	
7531	Donativos	700,00
78	Outros rendimentos e ganhos	
7881	Outros não especificados	18.000,00
TOTAL DOS RENDIMENTOS		104.000,00
GASTOS		
61	Custo matérias vendidas e matérias primas consumidas	
611	Mercadorias do bar	6.800,00
62	Fornecimentos e serviços externos	
621	Subcontratos	
622	Serviços Especializados	
6224	Honorários	4.000,00
6226	Conservação e reparação	3.000,00
62281	Outros	2.000,00
623	Materiais	
6231	Ferramentas e utensílios desgaste rápido	800,00
6232	Livros e documentos técnicos	300,00
6233	Material de escritório	1.700,00
624	Energia e Fluidos	
6241	Eletricidade	1.800,00
6242	Combustíveis	1.000,00
6243	Água	1.000,00
625	Deslocações, estadas e transporte	
6251	Deslocações e estadas	40.461,60
626	Serviços diversos	
6262	Comunicações	1.500,00
6265	Contencioso e notariado	500,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	1.500,00
6268	Outros serviços	500,00
63	Gastos com o pessoal	
632	Remunerações do pessoal	25.340,00
635	Encargos sobre remunerações	4.254,40
636	Seguros acidente trabalho e doenças profissionais	500,00
638	Outros gastos com o pessoal	2.904,00
64	Gastos de depreciações e amortizações	
641	Depreciações e amortizações	3.890,00
68	Outros gastos e perdas	
6868	Outros gastos e perdas	250,00
TOTAL DOS GASTOS		104.000,00
Resultado Líquido previsional do período		
Total dos Rendimentos		104.000,00 €
Total dos Gastos		104.000,00 €
Resultado Líquido previsional para 2023		0,00 €

[Handwritten signatures and initials]